

Moderne  
geriatrische Physiotherapie

**SILVERFIT®**



„Ein Durchbruch in der Therapie – Spaß,  
Motivation und damit bessere Effekte.“

*Prof. Dr. med. Clemens Becker,  
Chefarzt Geriatrische Rehabilitationsklinik,  
Robert-Bosch Krankenhaus Stuttgart*

„Silverfit ist die ideale Ergänzung für eine  
evidenz-basierte und patienten-orientierte  
Physiotherapie im klinischen Alltag.“

*Prof. Dr. med. Gudrun Diermayr,  
Professorin für Physiotherapie, Fakultät für Therapie-  
wissenschaften SRH, Hochschule Heidelberg*

„Diese Art der Therapie macht wirklich Spaß!“  
*Hr. Van Meerendonk, SilverFit Nutzer*



Erfolgreiche Rehabilitation  
in Neurologie und Geriatrie

**SILVERFIT®**



Interaktive und personalisierte **Exergames**





SilverFit ist ein auf modernster Computertechnologie basiertes Rehabilitationssystem in der Physiotherapie. Durch die unterhaltenden Trainingseinheiten werden positive Erfahrungen und Gefühle erzeugt, die Anstrengung tritt in den Hintergrund. Davon profitieren auch Rehabilitationseinrichtungen, denn die Behandlung mit SilverFit bietet bei größerer Effektivität einen geringeren Kostenaufwand pro Stunde.

SilverFit liegt das wissenschaftliche Konzept der „virtuellen Rehabilitation“ zu Grunde. Es bietet eine große Bandbreite motorischer Übungen, die den internationalen Richtlinien entsprechen. SilverFit integriert diese Übungen in Computerspiele, die die Patienten mit Freude nutzen.

**Gezielt für Ältere entwickelt**

SilverFit wurde gezielt auf die Bedürfnisse älterer Patienten in der Physiotherapie abgestimmt. Die Übungen basieren auf grobmotorischen Bewegungen, die in vielen Behandlungsplänen vorgesehen sind, wie unter anderem für die Sturzprävention, bei Post-Schlaganfall-Patienten und postoperativen Patienten. SilverFit ist auch hervorragend anwendbar als Fitnesstraining für Senioren. Da die Intensität der Übungen individuell einstellbar ist und kein Controller bedient werden muss, kann SilverFit – im Unterschied zu kommerziellen Spielkonsolen – einer sehr großen Bandbreite von Nutzern angeboten werden.

**Anregung der natürlichen Bewegung**

Während des Trainings ist die Aufmerksamkeit des Patienten auf das Erreichen höherer Punktzahlen und nicht auf die anstrengende Bewegung als solche ausgerichtet. Dies führt zu natürlicheren, unbewusst durchgeführten Bewegungen und oft zu der Erkenntnis, dass der Patient mehr erreichen kann, als er zunächst für möglich gehalten hat. Im Vergleich mit herkömmlichen Übungen, ist SilverFit weniger berechenbar, wodurch der Patient immer wieder auf wechselnde Spielsituationen reagieren muss. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Patienten im Training mit SilverFit ihre Körperhaltung doppelt so häufig verändern als bei herkömmlichen Übungen.

**Höhere Qualität bei gleichen Kosten**

Patienten können SilverFit zum Teil selbstständig und ohne Betreuung nutzen. SilverFit generiert dadurch im täglichen Gebrauch 30% mehr effektive Behandlungszeit pro Physiotherapeut.

**Täglicher Gebrauch**

Die tägliche Praxis zeigt, dass das SilverFit System von Physiotherapeuten intensiv genutzt wird. An 95% aller Behandlungstagen wird dieses System durch unsere Kunden eingesetzt. Dies führt, im Gegensatz zu Laufbändern, Seilzügen oder Fahrradergometern, zu einer deutlich höheren Auslastung des Systems.










Videos über das Training mit SilverFit unter [www.roelke.de](http://www.roelke.de)



„Patienten realisieren durch SilverFit, dass sie viel mehr leisten können, als sie ursprünglich gedacht haben.“

*Rolf van der Burgt, Physiotherapeut*

**Trainingsoptionen**

-  Laufübungen
-  Übungen im Sitzen
-  Armübungen
-  Tests
-  Balanceübungen
-  Training der Rollstuhlkontrolle
-  Herz-Kreislauf-training